



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO
DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA
Via Po, 14 10123 Torino - Tel. 011 -670.30.51 fax 011- 814.62.31



Servizio Sanitario Nazionale - Regione Piemonte
AZIENDA SANITARIA OSPEDALIERA
O.I.R.M.-S.ANNA

Destinatari

Gemelli, gestanti, genitori e parenti
di gemelli e plurigemini

Operatori sanitari e scolastici coinvolti
nella situazione gemellare

Informazioni

Prenotazioni

dal lunedì al giovedì 9.30 - 16.00
il venerdì 9.30 - 13.00

al Progetto Gemelli
tel. 011 6703059/3049/3055
progetto.gemelli@psych.unito.it

**La partecipazione
a tutte le attività è gratuita**

Il Progetto è finanziato dalla



PROGETTO GEMELLI

www.progettogemelli.unito.it

La percentuale di nascite gemellari nella popolazione tende ad aumentare con i parti multipli frequenti nelle gravidanze assistite e per l'aumento dell'età media delle partorienti .

La situazione gemellare, densa di aspetti positivi, necessita di particolare attenzione per prevenire alcuni rischi conseguenti la relazione di coppia. È fondamentale un programma preventivo che promuova una psicologia della salute, intervenendo non solo direttamente sulle famiglie e sui gemelli, ma anche sugli operatori.

Dal 2001, grazie al finanziamento dall'Assessorato Welfare e Lavoro della Regione Piemonte e al Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino, è attivo il **Progetto Gemelli**, ideato dalla dott.ssa Liana Valente Torre. Da anni esso affronta e approfondisce la tematica gemellare, realizzando attività di ricerca, consulenza e formazione. Attualmente la responsabile è la **Prof.ssa Piera Brustia**.

Il gruppo di lavoro è formato da: dott.ssa Mariangela de Pascale, dott.ssa Chiara Garbarini, dott.ssa Marta Iatta, dott.ssa Elena Messa, dott.ssa Silvia Pogliano, dott. Luca Rollè, dott.ssa Patrizia Tesaro, dott.ssa Elena Verni.

INCONTRI DI GRUPPO PER GENITORI DI GEMELLI E PLURIGEMINI

Nell'ambito del Progetto Gemelli vengono organizzati incontri di gruppo con genitori e con operatori (in ambito scolastico e sanitario).

Obiettivi

- Comprendere la peculiarità della situazione gemellare;
- Informare su vantaggi e rischi, nella crescita, degli "effetti coppia" positivi e negativi;
- Riflettere sulle dinamiche relazionali adeguate a favorire la costruzione di personalità e identità equilibrate;
- Aiutare a focalizzare e ottimizzare l'utilizzo di risorse in seno alla famiglia;
- Discussione e condivisione delle esperienze proprie ed altrui.

Metodologia

Si prevede, accanto ad una introduzione teorica alle differenti tematiche gemellari, il coinvolgimento attivo dei componenti del gruppo, attraverso la discussione di esperienze connesse alla gemellarità.

SEDI

Asti	Alessandria	Bra (Cn)
Borgomanero (No)	Chivasso (To)	Cuneo
Moncalieri (To)	Novara	Torino

SERVIZIO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO PER OPERATORI, FAMIGLIE, GEMELLI

Colloqui individuali, di coppia e familiari per affrontare tematiche significative legate alla situazione gemellare

(difficoltà relazionali, problemi nello sviluppo psicofisico, disturbi dell'apprendimento o del linguaggio, chiusura eccessiva della coppia..)



SEDI

Dipartimento di Psicologia
Via Po 14, Via Verdi 10, Torino
Ospedale Regina Margherita
P.zza Polonia 94, Torino
Sedi provinciali preposte

Previo appuntamento telefonico

SERVIZIO PER GESTANTI IN ATTESA DI GEMELLI

Presso

l'Ambulatorio Gravidanze Gemellari
della Clinica Universitaria Sant'Anna di
Torino (Prof.ssa Todros)

è offerto sostegno psicologico alle mamme in attesa di gemelli, in affiancamento alla consultazione medica e durante i corsi di accompagnamento alla nascita

